

TOELICHTING

NIX18

# OUDERS OP ÉÉN LIJN



*Waarom Ouders op één Lijn op jouw sportclub?*



# WAT IS OUDERS OP ÉÉN LIJN?

*Ouders op één Lijn* is een initiatief voor sportclubs om te zorgen voor meer steun tussen ouders rondom **NIX18**. Veel ouders hebben hierover dezelfde vragen en lopen tegen dezelfde situaties aan. *Ouders op één Lijn* brengt ouders met elkaar in contact. Het geeft ouders de kans om ervaringen en tips te delen. Ook kunnen ouders samen afspraken maken over NIX18. Dat is belangrijk, want onderzoek laat zien dat een duidelijke **NIX18**-regel werkt.

Als ouders deze regel stellen, is de kans groter dat jongeren niet gaan drinken of roken, of hier zo laat mogelijk mee beginnen.



## **Ouders op één Lijn** bestaat uit verschillende materialen:

- Communicatiemateriaal, afsprakenposters en gespreksstarters (poster, flyer, afbeeldingen voor scoreboard of scherm in kantine).

## **Door blijvend te werken met Ouders op één Lijn:**

- Komen ouders met elkaar in contact over NIX18.
- Draagt de sportclub op een positieve en blijvende manier bij aan de NIX18-norm.

Dit zorgt voor meer bewustwording over NIX18 bij het bestuur, trainers, coaches, teammanagers én ouders.

## **VOOR WIE IS OUDERS OP ÉÉN LIJN?**

*Ouders op één Lijn* is voor ouders van alle jeugdleden die samen in een sportteam zitten. Deze ouders zijn vaak sterk betrokken. Hun betrokkenheid is belangrijk voor het sportplezier, het goed functioneren van de club en de ontwikkeling van het kind.

## **WAAROM IS OUDERS OP ÉÉN LIJN BELANGRIJK VOOR EEN SPORTCLUB?**

Iedereen wil dat kinderen gezond en veilig opgroeien. Sporten draagt daaraan bij. De sportclub is ook een plek waar ouders elkaar ontmoeten. Daarom is dit een goede omgeving om ouders te informeren en met elkaar in gesprek te laten gaan over NIX18. De sportclub kan dit doen door de materialen van *Ouders op één Lijn* te gebruiken.

# WAT LEVERT OUDERS OP ÉÉN LIJN OP?

1

## Het voorkomen van boetes door wederverstrekking

- Volgens de Alcoolwet mag er geen alcohol verkocht worden aan personen onder de 18 jaar.
- Het is ook verboden om alcohol te verkopen aan iemand die dit doorgeeft aan minderjarigen. Hiervoor kan een boete worden gegeven.
- Door ouders bewust te maken van hun verantwoordelijkheid en het belang van NIX18, wordt de kans kleiner dat ouders hun kind alcohol geven.

2

## Steun voor bestuur en barvrijwilligers

- Een sportclub kan de NIX18-regel makkelijker handhaven als ouders deze ondersteunen.
- Als meer ouders achter dezelfde NIX18-afspraken staan, ontstaat er minder druk en discussie aan de bar. Barvrijwilligers krijgen dan bijvoorbeeld minder te maken met ouders die alcohol willen kopen voor hun minderjarige kind.

3

## Bijdrage aan een gezonde en veilige omgeving

- Met *Ouders op één Lijn* laat de sportclub zien dat ze de gezondheid van hun jeugdleden belangrijk vindt.
- Het gebruik van alcohol en nicotine door jongeren brengt namelijk verschillende risico's met zich mee:
  - I Het gebruik van alcohol en nicotine is extra schadelijk voor jongeren die nog in de groei zijn. Dit kan een negatieve invloed hebben op de ontwikkeling van de hersenen.
  - II Nicotine en alcohol zijn een belangrijke oorzaak van verschillende soorten kanker en hart- en vaatziekten.
  - III Jongeren die vroeg beginnen met alcohol drinken, hebben later meer kans op een alcoholverslaving.
  - IV Bij jongeren die in de puberteit beginnen met roken of vaperen, is de kans groter dat zij verslaafd raken aan nicotine.
  - V Jongeren die veel en vaak alcohol drinken, vertonen meer agressief of asociaal gedrag en lopen een groter risico om in de problemen te komen dan jongeren die geen alcohol drinken.
  - VI Alcoholgebruik kan zorgen voor (seksueel) grensoverschrijdend gedrag op de club.
  - VII De kans op (verkeers)ongelukken is groter bij alcoholgebruik.

## HOE WERKT OUDERS OP ÉÉN LIJN?

Kijk bij de [materialen](#) in het document *Stappenplan Sportclub*.

## MEER INFORMATIE

### ➤ Waarom aan de slag met alcoholbeleid op jouw sportclub?

Lees meer hierover in: [AF1768-Infosheet-alcoholbeleid-in-sportkantines.pdf](#)

### ➤ Wil je een ouderbijeenkomst organiseren over NIX18?

Neem dan contact op met een preventieprofessional van een [instelling voor verslavingszorg](#) of de [GGD](#).

### ➤ Wil je advies en ondersteuning ontvangen?

Neem dan contact op met: een preventieprofessional van een instelling voor verslavingszorg of de GGD, een JOGG-coach gezonde locaties, een buurtsportcoach of een verenigingsondersteuner. Neem eventueel contact op met de gemeente, zij kunnen je doorverwijzen naar de juiste persoon.

